



## ÅRSMØTE 2026

Onsdag 04.03.2026 klokka 18.00

Møterom 1051 på Marienborg (inngang via kantinen), Osloveien 105

1. Åpning
2. Konstituering
3. Beretninger
4. Regnskap
5. Budsjett
6. Vedtektsendringer
7. Innkomne forslag
8. Lovbestemt valg
9. Avslutning

Frist for innsending av forslag til årsmøte er 18. februar. Eventuelle forslag sendes til styret på epost [JILtrondheim@outlook.com](mailto:JILtrondheim@outlook.com).

Gi beskjed om dere kommer ved å svare på denne mailen.  
Det blir servering av kaffe og kake.

Med vennlig hilsen

Styret,  
Jernbanens idrettslag i Trondheim



## Styrets beretning JIL Trondheim

### Styrets arbeid i 2025

Styret har i løpet av året gjennomført seks styremøter og hatt jevnlig kontakt på ulike måter for å sikre god drift og utvikling av idrettslaget.

Ved utgangen av året, 31.12.2025, hadde idrettslaget **173 medlemmer**, hvorav **7 æresmedlemmer**. Dette er en økning fra 152 medlemmer i 2024, og vi ser en fortsatt positiv trend i medlemsveksten. Vårt mål er å opprettholde et høyt aktivitetsnivå i alle utvalg og samtidig styrke fellesskapet.

Idrettslaget har medlemmer fra flere virksomheter, blant annet **Bane Nor, SJ, JBF, CargoNet, Avarn Security og Entur**. Denne bredden gir et godt grunnlag for mangfold og samhold.

### Aktiviteter og høydepunkter

I 2025 har følgende utvalg vært aktive:  **fotball, volleyball, løping, padel, golf, bridge og ski**.

Et av årets store høydepunkter var deltakelsen i **St. Olavsloppet**, som samlet medlemmer på tvers av utvalgene. Arrangementet krevde betydelig planlegging og koordinering, og innsatsen fra medlemmene var imponerende. Dugnadsånden og lagfølelsen sto sterkt – noe som virkelig viser verdien av fellesskapet i idrettslaget.

### Mål og satsinger for 2026

For 2026 er målet å videreføre aktivitetene i alle utvalg, samtidig som vi sikrer en sunn og bærekraftig økonomi.

Vi ønsker også å delta i større arrangementer som favner bredt og skaper samhold. Allerede nå har vi meldt på **to lag til Idrettsfestivalen Trondheim 2026**, og vi har satt oss som mål å delta i **St. Olavsloppet 2026**. Disse arrangementene gir oss mulighet til å styrke lagfølelsen og vise frem idrettslagets engasjement.

### Økonomi og samarbeid

Styret har jobbet målrettet for å sikre en bærekraftig økonomi. **Grasrotandelen** er fortsatt en av våre viktigste inntektskilder.

I tillegg har vi inngått en sponsoravtale med **Jernbanepersonalets Bank og Forsikring** og mottatt velferdsmidler fra **Bane Nor**. Disse bidragene gjør det mulig for oss å tilby et variert og aktivt tilbud til medlemmene også i årene fremover.

Vi ser frem til fortsatt vekst og håper på oppstart av nye grener som kan engasjere enda flere medlemmer.



## Årsberetning Padel

Padelgruppen i JIL har i siste del av 2025 hatt et oppsving med god respons og økende oppslutning. Det har blitt arrangert totalt tre turneringer i november og desember, alle i formatet Mexicano, med fokus på lav terskel for deltakelse, godt oppmøte av både kvinner og menn fra alle firmaer som er tilknyttet JIL.

Den første Mexicanoturneringen ble arrangert 01.11. Her deltok 12 spillere, fordelt på tre baner. Turneringen varte i to timer, og det ble gjennomført premiering til vinneren. Arrangementet fungerte godt og ga et solid grunnlag for videre aktivitet i gruppen.

Den andre turneringen ble arrangert 23.11, også denne med 12 deltakere fordelt på tre baner. Spilletiden var 1,5 time. Turneringen bekreftet et stabilt oppmøte og fortsatt interesse for videre padelspill.

Årets siste arrangement var en adventsturnering, arrangert 07.12. Denne gangen deltok hele 16 spillere, noe som viser en positiv utvikling i oppslutning. Det ble premiering til tre spillere, og arrangementet hadde et tydelig sosialt preg med servering av snacks under turneringen samt servering av pizza og brus etter avsluttet spill.

Samlet sett har padelgruppen hatt god aktivitet, stabile deltakertall og en tydelig positiv utvikling. Arrangementene har bidratt til både fysisk aktivitet og sosialt fellesskap, og danner et godt grunnlag for videre satsing kommende år.

- Christopher Mark, utvalgsleder padel

## Årsberetning Fotball

2025 ble en sesong preget av oppturer og nedturen for JIL. Dette var det tredje året for fotballsatsingen til JIL, etter at vi kom i gang igjen. Sølv i 6. divisjon i 2024 medførte opprykk. Etter noe omstrukturering endte likevel JIL opp med å spille i 4. divisjon. JIL åpnet serien med fire strake tap, hvor to av tapene var i jevne kamper. I femte kamp snudde lykken, og JIL vant de fire resterende kampene før sommerferien. Dette står igjen som den beste perioden til JIL de senere årene. Etter sommeren så derfor JIL oppover på tabellen, men måtte i det som ble et antiklimaks av en høstsesong nøye seg med én seier og to uavgjort. Dette resulterte i en 7. plass av totalt ni lag. Oppslutningen rundt laget var gjennomgående grei, men dalende. Tidlig i sesongen måtte man for å sikre spilletid for den enkelte sette et tak på antall deltakere på kamp. Utover høsten gikk oppslutningen noe ned, og i flere kamper var det krevende å få stilt lag med minimum tre innbyttere. Einar Sagerud-Eggan var trener og lagleder gjennom 2025-sesongen, mens Daniel Ottesen og Tom Lossvik tar over i 2026.

- Einar Sagerud, utvalgsleder fotball



## Årsberetning Løping

Løpegruppa i JIL Trondheim har hatt en svært positiv utvikling i 2025. Sesongens høydepunkter har vært St. Olavsloppet og Trondheim Maraton, hvor klubben stilte med flere lag og god deltakelse. Beachflaggene har blitt brukt aktivt som samlingsplass under løpene og har bidratt til økt synlighet og samhold. Jernbanen er bredt representert i utvalget. Bane Nor med togledere, elkraft og administrativt personell. SJ Norge med lokomotivførere, konduktører og administrativt personell.

### Utdrag fra noen av løpene der JIL stilte til start:

#### Trønderjogg:

Thomas Lillevestre, Eirik Aase, Lars Kjelsberg, Caroline Brekke, Jo Ingemar Bruem, Joachim Moholdt, Torkil Kirkhus, Trude Fornes og Magnus Sandnes.

#### Tordenskiold:

Lars Kjelsberg, Caroline Brekke, Marianne Granheim, Joachim Moholdt, Jo Ingemar Bruem, Thomas Lillevestre, Trude N. Fornes, Magnus Sandnes, Fredrik Kjerringvåg Sletten og Olav Hage.

#### Moan5ern:

Magnus Sandnes, Caroline Brekke, Kim Andre Storhaug og Erle Arnesen.

### St. Olavsloppet 2025

I 2025 gjorde klubben comeback i St. Olavsloppet – første gang siden 2004. Stafetten gikk over tre dager med 15 etapper hver dag. Det ble organisert felles overnatting i Åre på dag 2.

Laget vant **bedriftsklassen**, og oppnådde en imponerende **35. plass totalt**. St. Olavsloppet byr på både sportslige og logistiske utfordringer, men gjennom god planlegging og samarbeid gjennomførte laget uten problemer.

### Trondheim Maraton

#### Individuell:

Arne Moholdt, Helene Moholdt, Joachim Moholdt, Torkil Kirkhus, Marianne Granheim, Thomas Lillevestre, Per Erling Myre, Ole Peder Holmberg, Lasse Løvseth, Tonje Fuglem og Eirik Aase.

#### Halvmaraton stafett:

Gjermund Siksjø, Jonathan Tønnesen, Ragnhild Nøstvold, Kristine Vognild, Karoline Lefstad, Siren Ånestad, Tuva Aksetøy og Kristoffer Jensen.

#### Maraton stafett:

Vegard Storvold, Svein-Ove Sandvik, Jan Ove Flå, Fredleiv Myklegard, Mateusz Baran,



Kristian Lauritzen, John Våge, Kristin Skei, Trine S. Andersen, Anne M. Gårseth, Idunn Jørstad og Arild Bedland.

Etter Trondheim Maraton ble sesongen avsluttet med bankett på Habitat, noe som bidro til et sosialt og hyggelig samlingspunkt for gruppa.

### Øvrig aktivitet:

Det har ikke blitt arrangert Jernbanemesterskap (JM) i 2025.

Æresmedlem **Harry Sollie** har også vært aktiv i 2025 og deltatt i bedriftsidrettens friidrettskarusell på Dalgård. Han har levert sterke tider på distansene **1500 meter, 1609 meter, 400 meter og 800 meter**, og har med dette vist imponerende innsats og løpsglede. Harry er et forbilde for løpegruppa og en viktig ambassadør for idrettslaget.

### Veien videre

Med en stadig voksende løpegruppe ser vi positivt på 2026. I tillegg til deltakelse på både små og store løp, vil følgende arrangement være hovedsatsinger:

- Trondheimstafetten
- St. Olavsloppet
- Trondheim Maraton

Vi oppfordrer alle til å notere datoene allerede nå.

### Klubbrekord løping herre:

100m Tore Hanssen 11.6 1966 JM Sarpsborg

200m Tore Hanssen 23.1 1966 USIC Leningrad

400m Tore Hanssen 51.5 1966 JM Sarpsborg

800m Per Erling Myhre 1.58.4 1991 Landsk. Stjørdal Nor-Fin

1500m Even Løkken 4.01.7 1981 JM Bislett Oslo

3000m Magne Eikum 9.05.8 1975 JM Frogner Oslo

5000m Even Løkken 14.46.58 1987 NJM Ørebro

10 000m Even Løkken 31.19.17 1989 USIC Warszawa

Halvmaraton

Maraton Even Løkken 2.25.10 1987 Duisburg



### **Klubbrekord løping damer:**

60m Edit Kant 8.8 1971 JM Drammen

100m Anne G. Nyrønning 16.0 1996 JM Ski

1500m Anne G. Nyrønning 5.50.5 1995 JM Hamar

5000m

10000m

Halvmaraton

Maraton

- Ragnhild Nøstvold, utvalgsleder løping

## **Årsberetning golf**

Golfutvalget har i løpet av året arrangert to turneringer for medlemmene. Den 21. mars ble det arrangert innendørsturnering, med totalt 16 deltakere. Turneringen ble gjennomført i god sportslig ånd og med hyggelig sosial ramme. Den 6. september ble det arrangert utendørsturnering, med 14 deltakere. Også denne turneringen bød på fine spilleforhold og god stemning blant deltakerne.

Golfutvalget er tilfreds med gjennomføringen av årets aktiviteter og opplever fortsatt god interesse for golf i regi av Jernbanens Idrettslag. Utvalget vil takke alle deltakere for engasjementet og ser frem til nye turneringer og aktiviteter kommende sesong.

- Niklas Sandbakken, utvalgsleder golf

## **Årsberetning Volleyball**

Sesongen 2024/2025 har vært et år med fremgang og positive utviklingstrekk for laget. Vi har oppnådd vårt beste sportslige resultat på lenge, og ser en tydelig økning i engasjement og deltakelse.

Laget endte på 6. plass av 9 lag i serien – det beste resultatet på svært lenge. I inneværende sesong (2025/2026) har laget spilt 7 kamper og ligger på 6. plass, til tross for at vi har mange nye spillere som bare kan bli bedre. Dette viser at vi er på rett vei og har et godt grunnlag for videre utvikling.



Vi har hatt avtale om felles treninger med Aker BP på Ila skole, mandager kl. 20:00. Dessverre har deltakelsen fra vårt lag vært svært lav, hovedsakelig på grunn av liten interesse og begrenset hallkapasitet. Det har heller ikke vært tilstrekkelig engasjement til å arrangere egne treninger denne sesongen.

Sesongen 2025/2026 har startet med en svært positiv trend: Vi har gått fra å slite med å stille fullt lag til å ha både fullt lag og innbyttere på kampene. Dette er imponerende, spesielt med tanke på at mange av spillerne har krevende turnusjobber og småbarnsfamilier. Økningen i deltakelse skyldes i stor grad god promotering hos SJ av Thomas Lillevestre, som fortjener en stor takk.

Laget har behov for innkjøp av nye baller og ballnett. Behovet er meldt inn til JIL. Selv om vi har mange baller, er ingen av dem av god kampkvalitet, noe som gjør dette til en prioritert oppgave fremover.

- Fortsette den positive trenden med økt deltakelse.
- Vurdere muligheter for bedre treningsfasiliteter og økt interesse for trening.
- Sikre nytt og kvalitetsmessig godt utstyr for kamp og trening.

Vi takker alle spillere for innsatsen og engasjementet gjennom sesongen. Vi ser frem til en ny sesong med enda bedre resultater og godt samhold!

- Mateusz Baran, utvalgsleder volleyball

## Årsberetning Langrenn

Skiåret 2025 ble rolig fra skigruppas side. Ingen aktivitet fra egen gruppe og lite som skjer i fra forbundets side.

Vi har likevel aktive løpere som går lokale turrenn, og deltar i de norske og utenlandske store turrenn. Det er gledelig, og håper de fortsetter med det.

Det er forsøkt å få rekruttert noen til å ta ledervervet videre til nye høyder, men dessverre lite interesse. Utvalgsleder sitter derfor en ny sesong.

For å prøve å samle litt jernbanefolk, også med ski på beina, så tar vi sats på å søke om Jernbanemesterskap i langrenn vinteren 27.

- Per Erling, utvalgsleder langrenn



## Lovbestemt valg

På valg:

- Styreleder
- Kasserer
- Utvalgsledere

## Regnskap JIL Trondheim 2025, med budsjett 2026

INNTEKTER	Post nr	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Kontingent	1011	kr 45 000	kr 47 383,33	kr 48 000
Renter	1012	kr 7 000	kr 6 809,00	kr 7 000
Norsk Tipping	1013	kr 30 000	kr 26 655,61	kr 30 000
Salg lagsdrakter	1014	kr 15 000	kr 7 358,91	kr 15 000
Sponsor	1015	kr 60 000	kr 82 864,00	kr 65 000
Tilskudd JM Bridge	1016	kr -	kr 6 100,00	
Egenandel JM Golf	1017	kr -	kr 4 863,32	
<b>Sum</b>		<b>157 000</b>	<b>182 034</b>	<b>165 000</b>

UTGIFTER	Post nr	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Styreutgifter/årsmøte	2011	kr 2 000	kr 3 563,00	kr 4 000
Medlem.kont NJIF	2012	kr 14 500	kr 14 200,00	kr 16 000
Medlem.kont Bedriftsidretten	2013	kr 7 000	kr 6 650,00	kr 7 000
Kjøp av lagsdrakter	2014	kr 15 000	kr 57 583,60	kr 30 000
Medlemsaktivitet	2015	kr 10 000	kr 780,00	kr 5 000
Gaver	2016	kr 2 000	kr 1 000,00	kr 2 000
Friidrett	2017	kr 20 000	kr 29 172,51	kr 25 000
Ski	2018	kr -	kr -	kr -
Fotball	2019	kr 25 000	kr 20 363,00	kr 25 000
Golf	2020	kr 20 000	kr 12 295,20	kr 15 000
Padel	2021	kr 15 000	kr 14 235,40	kr 15 000
Volleyball	2022	kr 20 000	kr 12 140	kr 15 000
Utstyr	2023	kr 5 000	kr -	kr 5 000
<b>Sum</b>		<b>155 500</b>	<b>171 983</b>	<b>164 000</b>
Overskudd/Underskudd		kr 1 500	kr 10 051	kr 1 000

### Resultat

Saldo bank 01.01.2025	kr 217 271
Resultat 2025	kr 10 051
Saldo bank per 09.12.2025	kr 227 323

# Jernbanens Idrettslag Trondheim

## Resultatregnskap

	NOTE	2025	Budsjett 2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>				
Salgsinntekter	2	7 359	15 000	26 948
Offentlige tilskudd	3	115 620	90 000	68 244
Andre inntekter	4	52 247	45 000	42 266
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>175 225</b>	<b>150 000</b>	<b>137 458</b>
<b>Driftskostnader</b>				
Varekostnad	5	0	0	26 787
Lønns- og personalkostnader	6	0	0	0
Andre driftskostnader	6, 7	171 983	155 500	71 543
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>171 983</b>	<b>155 500</b>	<b>98 330</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 242</b>	<b>-5 500</b>	<b>39 128</b>
<b>Finansposter</b>				
Finansinntekter	8	6 809	7 000	0
Finanskostnader	9	0		0
<b>Sum finansposter</b>		<b>6 809</b>	<b>7 000</b>	<b>0</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>10 051</b>	<b>1 500</b>	<b>39 128</b>
<b>Disponering av årets resultat</b>				
Til Bundne midler	10			0
Til (fra) fri egenkapital	11	10 051		0
<b>Sum disponering</b>		<b>10 051</b>		<b>0</b>